



*OQQPAC*

## RAPPORT ANNUEL 2008 - 2009



**ORGANISATION QUÉBÉCOISE  
DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER**





## **RAPPORT ANNUEL 2008 - 2009**

## TABLE DES MATIÈRES

<b>Mot de la Directrice</b>	<b>6</b>
<b>INTRODUCTION</b> _____	<b>7</b>
<b>PRÉSENTATION DE L'OQPAC</b> _____	<b>7</b>
Mission	7
Objectifs	7
<b>NOS SERVICES COURANTS</b> _____	<b>8</b>
Écoute téléphonique	8
Suivi	8
Groupes d'entraide	8
Sensibilisation	8
<b>NOS ATELIERS EN 2008 – 2009</b> _____	<b>9</b>
Par et Pour	9
Remise en forme	9
Récréatifs	9
<b>VIE COMMUNAUTAIRE</b> _____	<b>10</b>
Dîners	10
Conférences	11
Implication	11

<b>STATISTIQUES 2008 – 2009</b>	<b>11</b>
Membres	12
Appels entrants	12
Participation par ateliers	13
Fréquentation	14
Vie Communautaire	15
Sensibilisation	15
<b>DÉVELOPPEMENT</b>	<b>16</b>
<b>PUBLICITÉ</b>	<b>17</b>
<b>RÉSEAUTAGE</b>	<b>18</b>
Représentations	18
Partenariats	18
<b>PERSPECTIVES 2009 – 2010</b>	<b>20</b>
<b>CONCLUSION</b>	<b>21</b>
<b>Annexe 1 : Conseil d'administration</b>	<b>22</b>
<b>Annexe 2 : Équipe de travail</b>	<b>23</b>
<b>Annexe 3 : Rapport financier (1<sup>er</sup> Avril 2008 - 31 mars 2009)</b>	<b>24</b>
<b>NOS PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES</b>	<b>26</b>

## Mot de la Directrice

Cher(e)s membres,

Habituellement ce que l'on peut attendre en préambule du rapport annuel est le Mot du Président. Mais, une petite houle ayant démonté notre bateau, quelques vagues ayant emporté des administrateurs, notre conseil d'administration a un peu bu la tasse et c'est pourquoi je vous préface aujourd'hui ce rapport.

Et pourtant, en dépit de ces avatars, le navire a résisté car il est solide. Mon équipe a tenu la barre et su garder le cap, avec détermination, enthousiasme et travail. Un grand merci à toutes et à tous.

Nous avons pu en effet maintenir et même augmenter notre présence dans les réseaux de santé et les milieux hospitaliers: notre présence dans l'Équipe d'Amélioration Continue de la Qualité - Traitement du cancer et Oncologie nous a ouvert de nouvelles portes.

Nous avons mis sur pied des projets innovants: notre projet pilote du Groupe de Personnes Survivantes (GPS) a vu le jour.

Ces projets, vous vous en rendez compte, sont pleins de séduction et d'avenir.

Tout cela va continuer, non seulement parce que nous avons des idées, non seulement parce que nous savons les mettre en œuvre, mais encore parce que ces projets sont acceptables aujourd'hui par notre société.

Et le vent en poupe n'est plus la tempête. Nous avançons dans le calme, la sérénité, avec résolution et ténacité.

Nous survivons.



Céline Geoffret  
Directrice Générale

## INTRODUCTION

L'Organisation Québécoise des Personnes Atteintes de Cancer (OQPAC) est fière de vous présenter ce rapport de l'année 2008-2009 (1<sup>er</sup> avril 2008 au 31 mars 2009).

Vous trouverez dans ce rapport les principaux tournants que l'OQPAC a pris pour renforcer sa place comme acteur central des services de soutien offerts aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches.

Après une année 2007-2008 de réorganisation, 2008-2009 a été une année de consolidation et ainsi vous remarquerez un ajout à la structure de ce rapport. La section « développement » est maintenant présente dans notre travail quotidien.

## PRÉSENTATION DE L'OQPAC

### Mission

L'Organisation Québécoise des Personnes Atteintes de Cancer (1984) inc. (OQPAC) est un regroupement de personnes qui veulent s'entraider et se reconforter, quelle que soit l'étape de la maladie. Au cours des années, elle a su redonner espoir à un grand nombre de ces gens.

### Objectifs

#### **1. Créer un organisme de personnes atteintes de cancer qui a pour but :**

- Le bien être et l'intégrité humaine de la personne atteinte de cancer
- L'aide et l'assistance des proches vivants près d'une personne atteinte de cancer
- Une administration majoritaire par des personnes atteintes de cancer, minoritaire par des proches
- Une participation des professionnels et intervenants s'intéressant aux besoins des personnes atteintes de cancer

#### **2. Sensibiliser, informer et démystifier le cancer et le vécu des personnes atteintes de cancer dans le public en général.**

#### **3. Mettre en commun les problèmes et les solutions et à cette fin.**

#### **4. Favoriser l'embauche de ces personnes comme employé(e)s à temps plein ou partiel, lorsque requis, pour voir aux affaires de la corporation.**

#### **5. Ramasser de l'argent ou d'autres biens par la voie de souscription publique ou toute autre manière.**

#### **6. Organiser toute campagne de sensibilisation auprès du public.**

## NOS SERVICES COURANTS

### Écoute téléphonique

L'écoute téléphonique, faite par un(e) intervenant(e) qualifié(e), permet à une personne atteinte ou à un proche d'exposer ses craintes, difficultés et besoins liés au cancer à tout moment de la maladie.



### Suivi



Un(e) intervenant(e) est toujours disponible pour recevoir le public (membre ou non) afin d'évaluer les besoins de la personne et de mettre en place des mesures appropriées, telles que : Plan d'intervention - Suivi individuel - Orientation vers nos ressources internes - Référence à d'autres organismes.

### Groupes d'entraide

Les groupes d'entraide de l'OQPAC permettent aux personnes atteintes de cancer et aux proches (selon les groupes) d'exprimer leur vécu face à la maladie sans crainte de se faire juger et sans se faire dire quoi faire. Se joindre à un de nos groupes d'entraide permet d'échanger de façon positive, de partager des outils ou des moyens que d'autres ont utilisé et de parfois trouver de nouvelles solutions.



#### LE SENTIER

Groupe fermé animé par un psychologue.  
Cible l'acceptation.



#### LA SOPHROLOGIE

Groupe fermé animé par un sophrologue.  
Exercices guidés de visualisation, relaxation et méditation.  
Cible l'adaptation aux changements.



#### GPS

Groupe de Personnes Survivantes.  
Groupe ouvert, de partage.  
Cible l'après traitements et le retour à la vie quotidienne.

### Sensibilisation



L'OQPAC propose pour les écoles secondaires, milieux de travail, groupes communautaires et le public en général des interventions de sensibilisation visant à informer et démystifier le vécu des personnes atteintes de cancer. Ces interventions offrent l'occasion de se familiariser avec le vécu du cancer et fournissent également des renseignements sur nos ressources.

## NOS ATELIERS EN 2008 - 2009

### Par et Pour



Tricot : Moment privilégié pour rencontrer de nouvelles personnes, se détendre et avoir du plaisir en groupe. Le but est de se regrouper pour parler de ses besoins et surtout pour briser son isolement. Ce moment permet à chacun et chacune de bénéficier de l'expertise, des trucs et astuces des autres.



Anglais : Cours offert pour toutes personnes débutantes qui souhaitent avoir des outils pour augmenter ses connaissances dans cette langue en faisant des jeux, des exercices écrits et oraux avec l'aide d'une personne anglophone. Apprendre en s'amusant est l'objectif premier de cet atelier.

### Remise en forme



Tai-chi : Méditation en mouvement visant à apporter un bien être et la paix intérieure, aussi appelé la danse de l'énergie. Les bienfaits sont physiques (meilleure souplesse et coordination), psychologiques et spirituels. L'expérience que nous vous proposons est adaptée et adaptable aux besoins et capacités de chacun(e).



Méthode Lebed : Développé par Sherry Davis, danseuse professionnelle ayant vécu le cancer du sein, et ses deux frères médecins, cet ensemble énergisant et amusant d'étirements et de mouvements de danse vise à rééduquer le corps avec sécurité et efficacité. Les enchaînements de mouvements permettent de retrouver de l'énergie, de la force, de la souplesse et de la posture. Ils aident aussi à soulager la douleur et combattre la fatigue.

### Récréatifs



Atelier d'Art : Réalisation d'une « murale papillon ».



Chorale : Préparation de chants pour l'animation du dîner de Noël annuel.

## VIE COMMUNAUTAIRE

La vie communautaire au sein de l'OQPAC s'est enrichie suite à la demande des membres et aux résultats d'un sondage conduit lors du dîner de Noël. La tenue de dîners thématiques, de conférences et d'activités diverses ont permis de répondre aux besoins identifiés. Voici en détails les réalisations de l'année 2008-2009.

### Dîners

- Dîner communautaire Hawaïen
- Brunch d'été à l'OQPAC
- Pique-nique au Domaine Maizerets
- Sortie au Musée de la Civilisation – Potager des visionnaires
- Dîner Années Disco
- Pique-nique au Parc Cartier-Brébeuf



**Bonne Saint-Valentin à vous tous**



**Dîner lasagne : \$5 - Inscription avant mercredi 11**



- Dîner de lancement de la programmation d'automne
- Dîner d'Halloween
- Dîner de Noël
- Dîner de lancement de la programmation « janvier-avril »
- Dîner de la Saint-Valentin

**OQPAC**  
ORGANISATION QUÉBÉCOISE  
DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

956, 1ère Avenue - Québec (QC) G1L3K4  
T : 418-529-1425  
info@oqpac.com www.oqpac.com

**Dîner de Lancement des Activités**  
**Vendredi 16 janvier 2009 - à l'OQPAC**

## Conférences

- Méthode Lebed
- Sensibilisation sur les prothèses mammaires

## Implication

La participation des membres à la réalisation d'activités et leur implication au sein de leur organisme a très nettement augmenté en 2008-2009. Le succès des diverses initiatives mentionnées ci-dessous n'aurait été possible sans leur apport, leur soutien, leur enthousiasme et leurs suggestions. Nous profitons de cette occasion pour les remercier très sincèrement.

- Tournoi de golf de l'Association des Restaurateurs QSP
- Distribution de boîtes de dons
- Campagne de commanditaires pour les cadeaux du dîner de Noël
- Planification et réalisation d'ateliers (anglais, tricot...)
- Cuisine et organisation des dîners et événements
- Présence lors de tenue de kiosque
- Participation aux actions de sensibilisation (témoignage dans les écoles et milieux de travail)
- Réalisation de travaux de rénovation des locaux
- Participation au conseil d'administration



Murale Papillon réalisée par les participants de l'atelier d'arts.

## STATISTIQUES 2008-2009

### Membres

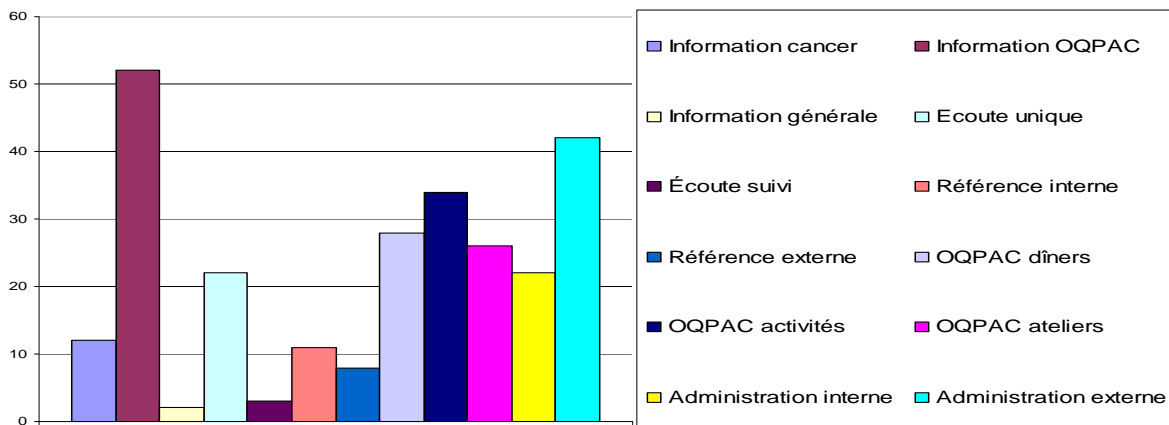
Au 31 mars 2009, nous avons 286 membres en règle, contre 223 au 31 mars 2008.

	2007-2008	2008-2009
Répartition hommes - femmes	Femmes	72%
	Hommes	28%
Catégories des membres	Actifs	61%
	Sympathisants	39%

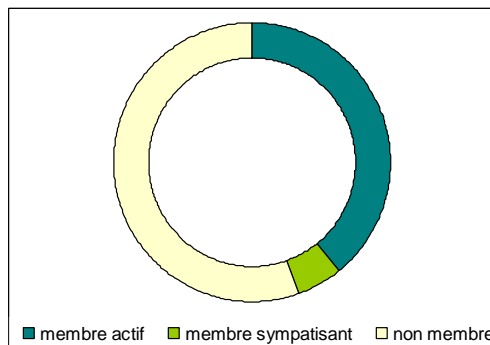
### Appels entrants

Statistiques sur les appels entrants entre le 17 février et le 31 mars 2009 sur un total de 187 appels. Notre nouveau système de comptabilisation des appels n'a été effectif qu'à la mi-février, c'est donc pour cela que nous n'avons pas de statistiques sur l'année. Il est aussi à noter que c'est une période calme, d'où le faible volume d'appels.

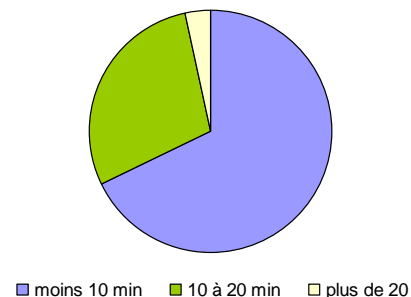
#### Raison des appels



#### Qui nous téléphone ?



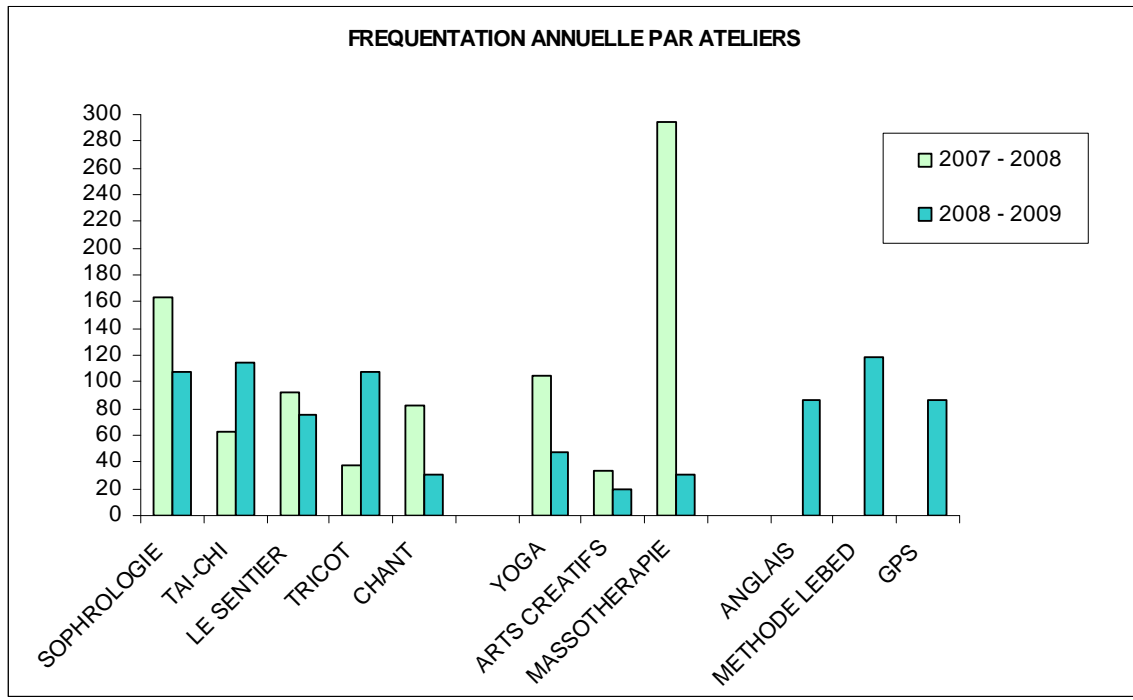
#### Durée des appels



## Participation par ateliers

Comparaison entre 2007-2008 et 2008-2009

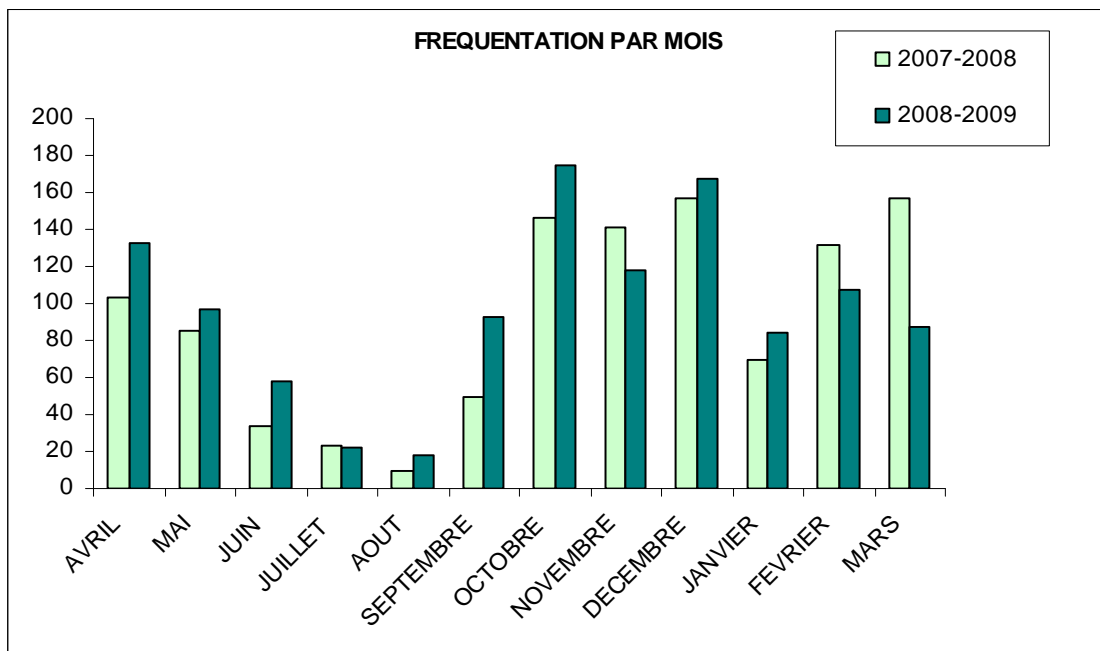
ACTIVITES	2007-2008	2008-2009	TAUX FREQUENTATION
SOPHROLOGIE	163	108	-34%
TAI-CHI	63	115	83%
LE SENTIER	92	75	-18%
TRICOT	37	107	189%
CHANT	82	31	-62%
YOGA	104	47	-55%
ARTS CREATIFS	34	19	-44%
MASSOTHERAPIE	294	31	-89%
ANGLAIS		86	100%
METHODE LEBED		118	100%
GPS		86	100%
<b>TOTAL</b>	<b>869</b>	<b>823</b>	<b>24%</b>



## Fréquentation <sup>1</sup>

Comparaison par mois entre 2007-2008 et 2008-2009

MOIS	2007-2008	2008-2009	COMPARATIF MENSUEL	COMPARATIF TRIMESTRIEL
AVRIL	103	133	29%	27%
MAI	85	97	14%	
JUIN	34	58	71%	
JUILLET	23	22	-4%	48%
AOUT	9	18	100%	
SEPTEMBRE	49	93	90%	
OCTOBRE	146	175	20%	-9%
NOVEMBRE	141	118	-16%	
DECEMBRE	157	167	6%	
JANVIER	70	84	20%	-9%
FEVRIER	132	107	-19%	
MARS	157	87	-45%	
<b>TOTAL</b>	<b>1106</b>	<b>1159</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>
<b>MOYENNE / MOIS</b>	<b>92</b>	<b>97</b>		



<sup>1</sup> La fréquentation a augmenté de manière globale, cependant il est à noter que les réparations du toit, suite à un dégât d'eau, nous ont obligé à suspendre nos activités pendant près d'un mois (mai - juin 2008).

## Vie Communautaire

Les dîners et activités sociales ont réuni au cours de l'année 322 personnes.

L'implication a totalisé 673 heures de bénévoles.

Nous avons maintenu l'activité de soupe du midi pendant 5 mois à raison de trois jours par semaine, totalisant le service de 245 soupes.

## Sensibilisation

Plusieurs activités de sensibilisation ont eu lieu auprès de différentes clientèles; écoles secondaires, milieux de travail et auprès du public en général. Ces activités ont pour but de faire connaître l'OQPAC et ses différents services, de démystifier la réalité des personnes atteintes de cancer et de favoriser un échange auprès des participants. Ces activités ont été nombreuses cette année et nous estimons avoir rencontré approximativement 2375 personnes.

### ÉCOLES SECONDAIRES

- École secondaire de **Neufchâtel** : 11 rencontres (350 élèves)
- École secondaire **Les Sentiers de Charlesbourg** : 11 rencontres (300 élèves)
- École secondaire **Les Compagnons de Cartier** : 2 rencontres (60 élèves)
- **Séminaire Saint-François** : 10 rencontres (300 élèves)

### MILIEUX DE TRAVAIL

- **Ultramar** : 1 rencontre (200 personnes)
- **Pêches et Océans Canada** : 1 conférence en salle, conférence diffusée par vidéo aux divers bateaux et postes de garde de Pêches et Océans Canada (30 personnes +)
- **Postes Canada** : 2 rencontres à des centres de tri de Québec (70 personnes)
- **Hydro-Québec** : 1 rencontre (25 personnes)
- **London Life Assurance** : 1 rencontre (45 personnes)
- **Bell Canada** : 1 rencontre (45 personnes)
- **CSN** : 1 rencontre auprès du Comité d'Entraide (10 personnes)
- **Robert Giffard** : 1 rencontre (40 personnes)

### PUBLIC

- **Salon de la femme** : tenue d'un kiosque d'information sur deux jours (500 personnes)
- **Promenades Beauport** : tenue d'un kiosque d'information et activité d'autofinancement par la vente de lithographies pendant 4 jours (400 personnes)

## DÉVELOPPEMENT

L'année 2008-2009 a vu la conception, le développement et la mise en place de nouvelles initiatives telles que ;

- Méthode Lebed

Implantation du cours de Méthode Lebed (voir détails page 7). Ce cours, initialement mis en place pour les femmes atteintes de cancer du sein et dans le but de prévenir l'apparition d'un lymphoedème, a eu un tel succès que son accessibilité a été étendue aux personnes atteintes de tous types de cancer.

- GPS – Groupe de Personnes Survivantes

Suite à la demande de nos participants, un projet pilote a été développé à l'automne 2008 pour la mise en place d'un groupe de partage pour personnes survivantes (personnes ayant terminé leurs traitements). Le pilote du GPS ayant connu un fort succès, le groupe est maintenant intégré aux services courants de l'OQPAC.

- Plan d'action

Afin de consolider le travail de réorganisation effectué durant l'année 2007-2008 et dans le but de poursuivre cette réorganisation par une phase de développement, le conseil d'administration et le personnel de l'OQPAC ont ensemble participé à des formations et des séances d'information. Le but de ces rencontres était de se mettre à jour sur des données de base, de partager un point de départ commun pour une réflexion future. Ce travail préparatoire est le préambule à l'élaboration d'un futur plan d'action. Ces étapes étaient :

- Séances de formation sur les rôles au sein d'un organisme à but non lucratif (le conseil d'administration, le gestionnaire, les employés)
- Rencontre avec la directrice générale de l'OMPAC et présentation du travail de réorganisation qu'a vécu l'OMPAC, les étapes qu'ils ont suivi pour l'élaboration de leur plan d'action, les défis, les enjeux et les bons conseils
- Présentation des acteurs clés de la région de la Capitale Nationale travaillant avec des personnes atteintes de cancer et leurs proches
- Rencontre avec les fondateurs de l'OQPAC

## PUBLICITÉ

Cette année l'OQPAC a mis en circulation ses nouvelles couleurs (nouveau logo, nouveau site internet, nouvelles brochures). Ce travail d'unification de notre image nous permet une meilleure visibilité. Suite à cela un fort travail de publicité a été mis en route.

- Participation au « Bazar des ruelles de Limoilou » et prestation de la chorale
- Conception et réalisation de 3 OQPAC Express et 1 Infopac. Envoie total d'environ 1500 exemplaires à nos membres et aux réseaux de santé locaux
- Mise en circulation de 3000 dépliant
- Hausse de l'implication bénévole pour la publicité de l'OQPAC et de ses services (dont la sophrologie et le GPS). Des posters et dépliant d'information ont été affichés et distribués par nos membres dans 70 endroits stratégiques de la ville de façon régulière (hôpitaux, pharmacies, CLSC, cliniques médicales, centres communautaires...).
- Publicité télévisée de Centraide rediffusée en décembre
- Journée Portes Ouvertes visant plus particulièrement les réseaux de santé et services sociaux ainsi que le public
- Contact avec les médias sur nos nouveaux services et nouvelles activités (GPS, Méthode Lebed)
- Envoie de revues de presse régulières
- Entretien téléphonique pour Radio-Canada
- Entrevue radio avec Josée Turmel pour le GPS

**Journée Portes Ouvertes**  
Vendredi 12 décembre 2008  
**PROGRAMME**

10h : Accueil - Café  
11h : Présentation de L'OQPAC  
12h : Groupe de Personnes Survivantes  
13h : La Sophrologie  
14h : La Méthode Lebed

référence  
suivi  
entraide  
art  
échange  
écoute  
ateliers  
partage  
écriture  
dîners  
accueil

OQPAC

956, 1ère Avenue  
Québec G1L3K4

Présentations de 15 minutes par des membres utilisateurs.

## RÉSEAUTAGE

### Représentations

- Ministère de la Santé et des Services Sociaux
- Emploi Québec
- OMPAC
- RPOGECO (Regroupement Provincial des Organismes et Groupes d'Entraide Communautaire en Oncologie)
- Agence de la Santé
- Équipe d'Amélioration Continue de la Qualité – Traitement du cancer et Oncologie

L'OQPAC est l'unique partenaire communautaire sur ce comité regroupant les divers départements du CHUL, de l'Hôtel-Dieu et de l'Hôpital St-François d'Assise travaillant dans les domaines du cancer et de l'oncologie. Grâce à notre participation lors des rencontres mensuelles, nous avons été invités aux « Mercredis d'Onco ». Ce sont des séances de formations internes pour le personnel des services concernés.

- CRCEO-Société Canadienne du Cancer
- Chambre de Commerce et d'Industrie de Québec
- 211
- Centraide

### Partenariats

- **Revue systématique des interventions pour améliorer la continuité des soins pour les personnes atteintes de cancer**

Développement d'un partenariat avec Madame le Docteur Michèle Aubin. L'OQPAC est l'organisme collaborateur décideur dans ce projet de recherche.

- **Équipe d'oncologie psychosociale et spirituelle**

Tenue d'un groupe de discussion pour la mise au point d'une brochure d'information sur les services d'oncologie psychosociale et spirituelle du CHUQ.

- **Projet de stationnement**

Poursuite du projet avec le CHUQ pour le stationnement à l'Hôtel-Dieu de Québec. Envoie d'environ 250 autorisations de stationnement auprès de 35 organismes de la grande région de Québec.

- **APE (Atelier Pour l'Emploi)**

Mise en place de structures de référence pour le retour à l'emploi

- **Cancer de l'ovaire Canada**

Visite à l'OQPAC de représentant pour le développement de projets communs

• **Myélome canada**

Visite à l'OQPAC de représentant pour le développement de projets communs

• **ONCOGLACE - Canot à glace**

Reprise de notre partenariat avec Oncoglace

Présence à trois des quatre courses de canot à glace

Réalisation de 6 foulards aux couleurs de l'OQPAC pour les coureurs

Réalisation d'une loterie à l'Hôtel-Dieu de Québec (publicité et tirage – poster ci-dessous)

Poursuite de la collaboration avec la cafétéria de l'Hôtel-Dieu de Québec pour les boîtes de dons

**oncoglace**

**OQPAC**  
ORGANISATION QUÉBÉCOISE  
DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

**Faites un don à l'OQPAC**

**et "risquez" de GAGNER**  
1 des 5 sorties en canot à glace (1 chance sur 50)

**BILLET : \$5**

**TIRAGE:**  
**Mardi 31 Mars 2009 sur l'heure du dîner**  
**à la Cafétéria de l'HDQ**

Billets disponibles au près de:  
**M. Bernard Gagnon** (Chef d'unité: Urgence & Admission)  
**M. Robert Dallaire** (Coordonateur Service Technique HDQ)  
ainsi qu'auprès des membre de l'équipe Oncoglace

[www.oncoglace.org](http://www.oncoglace.org) [www.oqpac.com](http://www.oqpac.com)

Abbott Oncologie Canots Légaré ENIXUM L'INTENDANT: SERVICE DES ALIÉS (418) 651-9911 ekwa Webdesign SERVICE WEB SYSTÈME

## PERSPECTIVES 2009 – 2010

Nous proposons pour 2009-2010 de consolider nos actions en s'inspirant de notre mission. « Quelle que soit l'étape de la maladie » est le guide ayant permis la mise en place du tableau ci-dessous. En ciblant plus précisément nos interventions nous espérons offrir un soutien de qualité, un continuum cohérent répondant de la façon la plus optimale aux besoins identifiés par nos membres.

	PERSONNE ATTEINTE DE CANCER				PROCHE
BESOINS	Annonce du diagnostic	Traitement	Post-traitement	Retour à la vie quotidienne	
Individuel	Intervenante	Intervenante	Intervenante	Intervenante	Intervenante
En groupe	Le Sentier Paire-aidant	Paire-aidant	Paire-aidant	GPS Paire-aidant	Café rencontre
Psychologique	Le Sentier	Sophrologie	Sophrologie	Sophrologie	Sophrologie
Physique	Tai-chi	Tai-chi	Tai-chi Méthode Lebed	Tai-chi Méthode Lebed	Tai-chi
Social	Dîners Ateliers PAR & POUR (tricot, anglais, arts créatifs) Implication				

Afin que ce travail se concrétise au mieux, nous allons mettre l'accent sur trois objectifs transversaux :

### Se distinguer :

- GPS – Pour personnes survivantes, ayant terminé leurs traitements et dans une démarche de retour à la vie quotidienne
- Groupe de partage – Personnes atteintes (formule de paire-aidant)
- Café rencontre pour les proches

### Se retrouver :

- Célébrer notre organisme, « 25 ans, Parlons-en ! »
- Poursuivre nos activités sociales
- Renforcer la notion d'entraide au cœur de notre mission en favorisant les réseaux de paire-aidant

### Se faire connaître :

- Poursuivre notre implantation au sein des services hospitaliers
- Renforcer nos partenariats avec les services sociaux
- Développer des actions innovantes pour accroître l'accessibilité de nos services à une plus grande clientèle

## **CONCLUSION**

Comme vous avez pu le lire dans ce rapport, le travail de l'OQPAC s'est consolidé et installé dans une structure à deux volets : services courants et ateliers. Ainsi nous permettant une solidité et une stabilité mais aussi une place à l'innovation et l'adaptation.

La réorganisation qui s'est faite des différentes activités a permis cette clarification et cette distinction. Aussi tout au long de ce processus de restructuration de l'OQPAC nous avons eu comme unique guide notre mission et nos objectifs. Nous souhaitons rester fidèles à qui nous sommes tout en nous actualisant.

Le message de l'OQPAC est toujours autant d'actualité, sa raison première, le regroupement et l'entraide, sont toujours les besoins les plus forts. Il nous faut cependant nous y adapter avec les réalités de 2009, les méthodologies et les technologies actuelles.

Pour toutes ces raisons, certaines activités ont été suspendu et d'autres ont vu le jour. Mais ce que nous pouvons retenir de cette année, de nos 25 ans et de ce que nous confirmons dans notre devenir est que l'OQPAC est :

### **UNIQUE**

- Organisme local, par et pour
- Services directs variés de soutien et d'entraide
- Tous types de cancer, personnes atteintes et proches

### **CONSTANT DANS SON MESSAGE**

- Et la vie continue...
- Survivance

### **ALERTE AUX RÉALITÉS**

### **AVEC UNE ÉQUIPE INTERDISCIPLINAIRE VARIÉE**

### **ÉTROITEMENT LIÉ AUX SERVICES DE SANTÉ**

Ayant identifié ses forces, ciblé ses services, spécialisé ses ateliers, avec fidélité à sa mission et dans un souci d'avenir, l'OQPAC entame l'année 2009-2010 avec vision.

## Annexe 1 : Conseil d'administration

Constitution du Conseil d'Administration au 1<sup>er</sup> avril 2008

<b>NOM</b>	<b>FONCTION</b>
Sylvio St-Pierre	Président
Lucie Le Tourneux	Vice-présidente
Jean Rhéaume	Trésorier
Sylvie Poulin	Secrétaire
Henriette Desbiens	Administratrice
René Fournier	Administrateur
Michel LeBel	Administrateur
Noëlla Mireault	Administratrice
Émilie Potvin	Administratrice

Constitution du Conseil d'Administration au 31 mars 2009

<b>NOM</b>	<b>FONCTION</b>
André Gagné	Président (par intérim)
Louis Pouliot	Trésorier
André Desbiens	Secrétaire
Line Joseph	Administratrice
Noëlla Mireault	Administratrice
Émilie Potvin	Administratrice
Sylvio St-Pierre	Administrateur

France Chamberland et Richard Dufour quittent le CA le 2 septembre 2008.

Michel LeBel est décédé le 8 octobre 2008.

Andrée Desbiens est nommé trésorier et secrétaire par intérim le 27 octobre 2008.

Sylvio St-Pierre cède sa place de vice-président à André Gagné le 27 octobre 2008 et demeure administrateur.

Noëlla Mireault est nommé administratrice le 11 novembre 2008.

René Fournier quitte le CA le 11 novembre 2008.

Line Joseph et Louis Pouliot se joignent au CA le 23 février 2009.

Louis Pouliot est nommé trésorier le 23 février 2009.

Lucie Le Tourneux et Henriette Desbiens quittent le CA le 23 mars 2009.

### Rencontre :

Il y a eu au total ;

- 10 réunions du conseil d'administration
- 4 réunions du comité exécutif
- 2 matinées de formation sur les rôles et responsabilités d'un conseil d'administration (septembre 2008)
- 3 rencontres d'information et d'échanges entre le CA et les employés

L'Organisation Multirressources des Personnes Atteintes de Cancer – Montréal, rencontre avec la directrice générale (juin 2008)

Les acteurs cancer dans la région – présentation des autres organismes (octobre 2008)

Rencontres avec les fondateurs de l'OQPAC (octobre 2008)

## **Annexe 2 : Équipe de travail**

### Personnel permanent

**Céline Geoffret** : directrice générale

**Marie-Claude Weiller Ferland** : intervenante communautaire

### Équipe de contractuels

**Nathalie de Bourget** : professeure de chants

**Cédric Desplanques** : soutien administratif

**Lise Jacques** : professeure de Tai Chi, d'arts martiaux et Maître Reïki

**Christiane Lessard** : massothérapeute

**Diane Marcoux** : professeure d'arts visuels

**Marcel Pelletier** : psychologue animateur du Sentier

**Pierrette Pineau** : professeure de Yoga certifiée C.T.Y. et E.T.Y.

**Halim Tazi** : sophrologue et naturothérapeute

### Stagiaire

**Daniel Tremblay** : étudiant au Cégep en Technique de Travail Social. Stage à l'OQPAC de septembre à décembre 2008 (3 jours par semaine)

## **Annexe 3 : Rapport financier (1<sup>er</sup> Avril 2008 - 31 mars 2009)**

Le rapport de mission d'examen présenté par la firme Ouellet & Legros Inc. – comptables agréés est disponible dans un feuillet indépendant.



## NOS PARTENAIRES ET COMMANDITAIRES



**METRO** Plus Saint-David



Les distributions

Claude Larochelle

Les Immeubles Chabot Enr.



**L'organisme à but non lucratif, est subventionné par le  
Ministère de la Santé et des Services  
Sociaux ainsi que par Centraide Québec**



**956, 1ère Avenue  
Québec (QC) G1L 3K4**

**T : 418-529-1425  
F : 418-529-9714**

**[www.oqpac.com](http://www.oqpac.com)  
[info@oqpac.com](mailto:info@oqpac.com)**