

Au Québec, plus d'un adulte sur quatre est un proche aidant d'ainé.

Vous donnez quelques heures ou plusieurs heures par semaine, sans rémunération, à une personne de 65 ans et plus ?

Vous êtes un proche aidant d'ainé.

Si vous vivez une de ces situations, **nos ateliers** peuvent vous aider.

- Je ne connais pas les ressources d'aide à domicile disponibles dans mon milieu;
- Je ressens de la culpabilité à laisser la personne aidée seule à la maison;
- Je vis de l'impuissance devant les difficultés vécues par la personne aidée;
- J'ai de la difficulté à trouver du temps pour moi.

Nous sommes là pour vous !

Pour inscription ou information



Coordonnées

1575 3^e Avenue
Québec (QC) G1L 2Y4
Tél. : 418.529.1425
Télec. : 418.529.9714

info@oqpac.com
www.oqpac.com

Horaire

Du lundi au jeudi, de 8h30 à 16h30
Le vendredi, de 9h à 12h

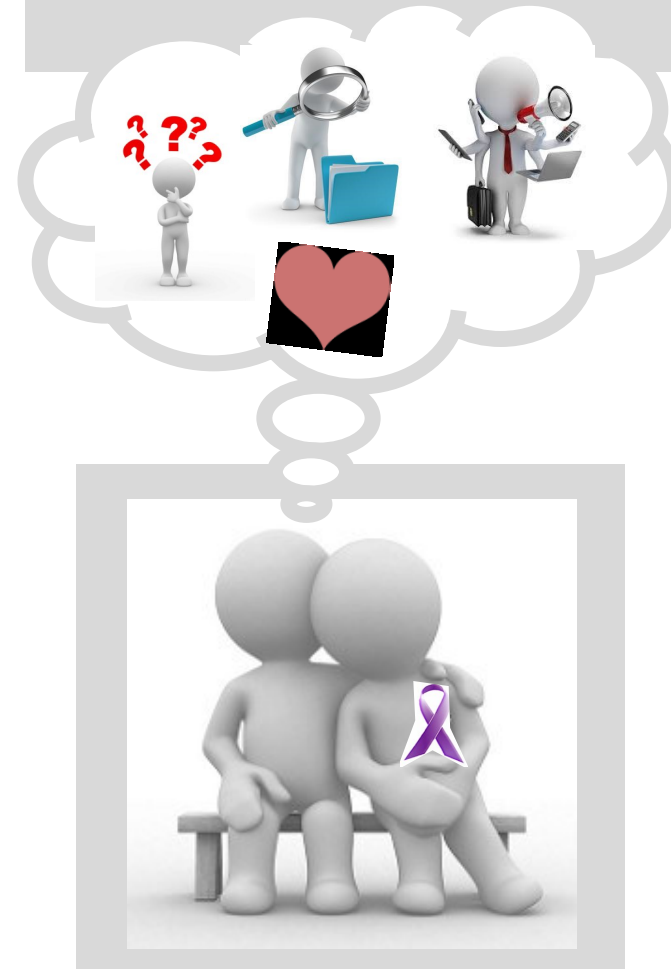
Ateliers

POUR LES

PROCHES AIDANTS

DE

PERSONNES DE 65 ANS ET PLUS ATTEINTES DE CANCER



Des ateliers de groupe **gratuits** et adaptés à vos besoins

Objectif général

Développer des compétences et des connaissances permettant aux proches aidants de mieux comprendre et exercer leur rôle.



Soutien et documentation



Échange d'information
entre pairs



Activités participatives

Une formation pour mieux vivre
avec la personne qui vous est chère.

Programme

Atelier 1

Le rôle du proche aidant

Atelier 2

Le cancer et les ressources

Atelier 3

L'aide dans un contexte de
vieillesse

Atelier 4

L'accompagnement et la relation avec
la personne aidée.

Fonctionnement

Durée: 2 heures par atelier

Date : à partir du mardi 7 mars à 13 h 30

Coût: Gratuit pour les proches aidants d'ânés

Lieu: À l'OQPAC au 1575, 3^e Avenue à Québec

*Activités pour les personnes atteintes de
cancer disponibles durant les ateliers et
service de répit à domicile.

Les organisations collaborant à
la réalisation de ce projet de
formation



L'Organisation québécoise des personnes atteintes de cancer offre depuis 1984 un soutien essentiel et humain dans une perspective communautaire. L'**OQPAC** est un lieu privilégié pour les **personnes atteintes ou ayant été atteintes d'un cancer, ainsi que pour les proches et aidants.**

418-529-1425
www.oqpac.com

L'APPUI Capitale-Nationale pour les proches aidants d'ânés contribue au soutien des proches aidants qui fournissent, sans rémunération, des soins et du soutien régulier à domicile à des personnes ânées ayant une incapacité significative ou persistante susceptible de compromettre leur maintien à domicile.

Programme rendu possible grâce au financement de :

L'APPUI POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'ÂNÉS
CAPITALE-NATIONALE

INFO-AIDANT
1 855 852-7784

LAPPUI.ORG