

Formulaire d'adhésion

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code Postal : _____

Date de naissance : (jour) _____ (mois) _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Membre actif (personne atteinte ou ayant été atteinte de cancer)

Membre sympathisant

Je règle ma cotisation, au montant de 10\$:

Chèque libellé au nom de **l'OQPAC**.

Argent comptant

Je désire ajouter un don

15\$ 25\$ 50\$ Autre

Un reçu aux fins de l'impôt sera émis pour tout don de 10\$ et plus

Pour devenir membre et nous encourager financièrement, veuillez remplir le formulaire et le faire parvenir à l'adresse indiquée.

OQPAC
1575, 3e avenue
Québec (Québec)
G1L 2Y4

ACTIVITÉS ET SERVICES

Écoute, soutien et accompagnement

Notre équipe est toujours disponible pour vous

Boîte à papote

Briser l'isolement, mettre en commun les problèmes et les solutions. Rire, s'émouvoir...

Vivre!

Sophrologie:

Entraînement positif de la conscience

Bois Perdus:

Atelier créatif

Dans mes mots à moi:

Atelier d'expression par l'écriture

Communauté de réflexion:

Discussion philosophique sur un thème

Fasciathérapie et massothérapie

Service offert par un massothérapeute

Programme Post-Traitements

Notre programme, de sept séances de groupe, est conçu pour les personnes ayant vécu une expérience de cancer et ayant terminé leurs traitements. Les rencontres, en partenariat avec le CHU de Québec, offrent des moyens et des ressources qui favorisent une implication active dans le suivi post-traitements du cancer. Le programme facilite le retour à la vie quotidienne.



Un lieu d'espoir et de vie!

Depuis sa création en 1984, et conformément à sa mission, **l'OQPAC** offre un soutien essentiel et humain aux personnes atteintes de cancer ainsi qu'à leurs proches.

L'accueil, l'écoute, l'entraide et l'accompagnement composent les services de première ligne de l'OQPAC. À ceux-ci s'ajoutent des activités favorisant le bien-être, la solidarité, la détente, la confiance et l'amitié. De plus, l'OQPAC se démarque par ses programmes exclusifs pour la réadaptation post-traitements et ses ateliers pour les proches aidants.





Encore aujourd'hui, l'OQPAC demeure un lieu privilégié pour les personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer, ainsi que pour les proches et aidants afin de se **réapproprier leur projet de vie**.

Et la vie continue...



**Pour les personnes atteintes
et leurs proches**

Nous vous accompagnons :

-  À l'annonce du diagnostic
-  Durant les traitements
-  Entre les traitements
-  En période de « post-traitements »

Aujourd'hui, le taux de survie au cancer va en augmentant. L'amélioration de la prévention, les nouvelles techniques de détection ainsi que l'avancée dans les traitements y ont contribué.

Toutefois, les personnes atteintes de cancer demeurent fragiles. Elles peuvent être vulnérables sur le plan psychologique et subir, parfois ou souvent, une perte de capacités qui nuit à leur qualité de vie. L'OQPAC est fière de collaborer au mieux-être des personnes qui vivent de près ou de loin cette maladie.

Besoin d'information et de soutien

Vous ne trouvez pas la réponse à vos interrogations? L'équipe de l'OQPAC partagera son expérience avec vous et vous orientera vers les ressources pertinentes.

- Pour vivre mieux la maladie
- Pour être en mesure d'accompagner avec confiance un (e) proche malade.

L'équipe de l'OQPAC vous offrira une présence, une écoute, et des pistes de solutions.



Coordonnées

**1575, 3^e avenue
Québec (Québec) G1L 2Y4**

Tél. : 418 529-1425

Télé. : 418 529-9714
info@oqpac.com
www.oqpac.com

Horaire

Du lundi au jeudi, de 8h30 à 16h30

Le vendredi, de 9h à 12h

**Organisme ressource
pour vivre mieux avec le
CANCER**

**Un lieu accessible pour
les personnes atteintes
de cancer et leurs
proches**

